



96 Vegetarian Foods

Dairy

Casein
Cheese, Cheddar
Cheese, Cottage
Cheese, Mozzarella
Whey
Milk, Cow
Milk, Goat
Yoghurt

Vegetables

Artichoke*
Avocado
Beet
Bean Sprout*
Broccoli
Cabbage, White
Carrot
Cauliflower
Celery
Cucumber
Eggplant*
Garlic
Lettuce
Mushroom, Common
Olive, Black
Onion, White
Pepper, Chili*
Pepper, Green Bell
Potato, Sweet
Potato, White
Pumpkin
Radish
Spinach
Squash, Zucchini
Tomato, Red

Legumes/Nuts/Grains

Almond
Amaranth Flour
Barley
Bean, Kidney
Bean, Lima
Bean, Navy*
Bean, Pinto
Bean, Soy
Bean, String
Buckwheat
Cashew Nut*
Coconut
Corn
Filbert
Flaxseed*
Gliadin, Wheat
Gluten, Wheat
Kamut*
Lentil
Millet*
Oat
Pea, Green
Peanut, Runner
Pecan
Pistachio Nut*
Quinoa*
Rice, Brown*
Rice, White
Rye
Sesame
Spelt
Sunflower
Walnut
Wheat, Whole

Fruits

Apple
Apricot
Banana
Blueberry
Cantaloupe*
Cherry*
Cranberry
Grape, Red
Grapefruit
Lemon
Orange
Papaya
Peach
Pear
Pineapple
Plum
Raspberry, Red
Strawberry
Watermelon*

Miscellaneous

Cocoa Bean
Coffee Bean
Egg White, Chicken
Egg Yolk, Chicken
Egg Whole, Duck
Honey
Pepper, Black
Sugar Cane
Yeast, Baker's
Yeast, Brewer's

* Items can be tested separately or along with Asian/Standard Foods Panel



乳製品類

酪蛋白
車打芝士
茅屋芝士
意大利莫薩里拉芝士
乳清蛋白
牛奶
羊奶
乳酪

蔬菜類

洋薊, 亞枝竹*
牛油果
紅菜頭, 甜菜
豆芽菜*
西蘭花
椰菜, 高麗菜, 白菜
紅蘿蔔
椰菜花
芹菜
黃瓜, 青瓜
茄子*
大蒜
生菜, 萵苣
蘑菇
橄欖, Black
洋蔥
辣椒*
青椒
番薯
馬鈴薯
南瓜
白蘿蔔
菠菜
意大利青瓜
番茄

* 可以獨立測試或加上亞洲/歐美食物測試

96 種素食食物

豆類/堅果類/穀類

杏仁
莧菜籽粉
大麥
紅腰豆
利馬豆
白豆, 海軍豆*
黑白斑豆, 斑豆
大豆, 黃豆
四季豆, 豆角
蕎麥
腰果*
椰子
玉米, 粟米
榛子
亞麻籽(仁)*
小麥溶蛋白
小麥麩質
埃及小麥草*
小扁豆
小米*
燕麥
蜜糖豆, 青豆
花生
薄殼胡桃
開心果*
藜麥*
糙米*
白米
裸麥, 黑麥
芝麻
斯佩爾特小麥
葵花籽
核桃
全麥

生果類

蘋果
山杏, 杏子
香蕉
藍莓
哈密瓜*(黃色)
櫻桃, 車厘子*
小紅莓
葡萄
西柚
檸檬
橙
木瓜
水蜜桃
梨
菠蘿, 鳳梨
布祿
覆盆子
草莓
西瓜*

其他

可可豆
咖啡豆
雞蛋蛋白
雞蛋蛋黃
鴨蛋
蜂蜜
黑椒
甘蔗
麵包酵母
啤酒酵母