



## 96 Asia Foods

### Dairy

Casein  
Cow's Milk  
Whey  
Yogurt

### Seafood

Abalone\*  
Clam  
Codfish  
Crab  
Cuttlefish\*  
Lobster  
Oyster\*  
Salmon  
Sea Bass\*  
Sea Perch\*  
Shrimp  
Tuna

### Meat/Fowl

Beef  
Chicken  
Duck\*  
Egg whole, Duck  
Egg whole, Chicken  
Goose\*  
Lamb  
Pork

### Vegetables

Bamboo shoots\*  
Bitter Gourd\*  
Broccoli  
Cabbage  
Carrot  
Cauliflower  
Celery  
Cucumber  
Eggplant\*  
Garlic  
Kelp\*  
Leeks\*  
Lettuce  
Mushroom  
Olive  
Onion  
Pepper Green Bell  
Potato, Sweet  
Potato, White  
Radish  
Spinach  
Taro\*  
Tomato  
Vegetable Sponge\*  
Water Spinach\*

### Fruits

Apple  
Banana  
Cantaloupe\*  
Cherry\*  
Coconut  
Grape Mix  
Grapefruit  
Guava\*  
Honeydew\*  
Kiwi\*  
Lemon  
Lain Woo\*  
Mango\*  
Orange  
Papaya  
Peach  
Pineapple  
Strawberry  
Watermelon\*

### Legumes/Nuts/ Grains

Almond  
Bean, Kidney  
Bean, Red\*  
Bean, Soy  
Cashew Nut\*  
Corn  
Gluten, Wheat  
Job's Tears\*  
Mung Bean\*  
Oat  
Peanut  
Rice, White  
Sesame Seed  
Sunflower Seed  
Walnut, English

### Spices

Curry Powder\*  
Ginger\*  
Mustard\*  
Pepper, Black\*  
Pepper, Cayenne\*  
Vanilla\*  
Woo-hsiang  
Powder\*  
  
Misc  
Cocoa Bean  
Coffee Bean  
Honey, Bee  
Tea, Woo-long\*  
Yeast, Baker's  
Yeatsr, Brewer's

\* Only Found in Asian Food Panel



## 96 種亞洲食物

### 乳製品類

酪蛋白  
牛奶  
乳清蛋白  
乳酪

### 海鮮類

鮑魚\*  
蜆  
鱈魚  
蟹  
墨魚\*  
龍蝦  
蠔\*  
鮭魚 (三文魚)  
盲鱧\*  
鱸魚\*  
蝦  
鮪魚 (吞拿魚)

### 肉類/家畜類

牛肉  
雞肉  
鴨肉\*  
鴨蛋  
雞蛋  
鵝肉店  
羊肉  
豬肉

### 蔬菜類

竹筍\*  
苦瓜\*  
西蘭花  
椰菜  
紅蘿蔔  
椰菜花  
芹菜  
黃瓜, 青瓜  
茄子\*  
大蒜  
海帶, 海苔\*  
韭菜\*  
生菜  
磨菇  
橄欖  
洋蔥  
青椒  
番薯  
馬鈴薯  
白蘿蔔  
菠菜  
芋頭\*  
蕃茄  
絲瓜\*  
通菜, 空心菜\*

### 生果類

蘋果  
香蕉  
哈密瓜\*(黃色)  
櫻桃\*  
椰子  
葡萄  
西柚  
番石榴  
蜜瓜\*(綠色)  
奇異果\*  
檸檬  
蓮霧\*  
芒果\*  
橙  
木瓜  
水蜜桃  
菠蘿, 鳳梨  
草莓  
西瓜\*

### 豆類/堅果類/穀類

杏仁  
紅腰豆  
小紅豆\*  
大豆, 黃豆  
腰果\*  
粟米  
小麥麩質  
薏仁, 薏米\*  
綠豆\*  
燕麥  
花生  
白米  
芝麻  
葵瓜子  
核桃

### 調味料

咖哩粉\*  
薑\*  
黃芥末\*  
黑胡椒\*  
辣椒\*  
雲哩拿\*  
五香粉\*

### 其他

可可豆  
咖啡豆  
蜂蜜  
烏龍茶\*  
麵包酵母  
啤酒酵母

\*亞洲測試獨有之食物